

«ПРИНЯТО»

Педагогическим советом

МАОУ «Лицей № 146»

Протокол № 1

от «29» августа 2019 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МАОУ «Лицей №146»

Каримова Д.С. /

Приказ № 5273-0

от «29» августа 2019 г.



ПОЛОЖЕНИЕ О ТРЕТЬЕМ ЧАСЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ «РИТМИКА В МАОУ «ЛИЦЕЙ №146 «РЕСУРС»

1. Настоящее положение разработано в соответствии с Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2010 г. № 889 «О внесении изменений в федеральный базисный учебный план и примерные учебные планы для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующие программы общего образования, утвержденные Приказом Министерства образования Российской Федерации от 9 марта 2004 г. № 1312 «Об утверждении федерального базисного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования» и письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 8 октября 2010 г. № ИК-1494/19 «О введении третьего часа физкультуры».
2. Целью введения дополнительного часа по физической культуре (ритмика) является повышение уровня физического развития и укрепления здоровья обучающихся в «МАОУ Лицей № 146 «Ресурс».
3. Третий час физической культуры (ритмика) проводится в течении учебного года согласно утвержденному школьному расписанию, является составной частью учебного предмета «Физическая культура», включенного в учебный план.
4. Допускается проведение третьего урока физической культуры (ритмика) без деления класса на группы.
5. Учитель ритмики во время проведения урока отмечает в электронном журнале наличие обучающихся на уроке.
6. На третьем часе физкультуры (ритмика) обучающиеся получают отметки (баллы), которые выставляются в электронный журнал в дни проведения урока (ритмика) согласно утвержденному расписанию.
7. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к специальной медицинской группе (группе ЛФК), занимаются физическими упражнениями и теоретическими вопросами по физической культуре в поликлинике с врачами-специалистами. В этом случае в лицей предоставляется справка из поликлиники с подтверждением занятий в условиях поликлиники. Такие обучающиеся не посещают уроки физкультуры и во время урока занимаются самоподготовкой в библиотеке или в другом кабинете. Классный руководитель отмечает в списке класса, что данный ученик занимается в группе ЛФК.
8. В случае, если у обучающегося, отнесенного по состоянию здоровья к специальной медицинской группе (группа ЛФК), нет возможности заниматься физкультурой в условиях поликлиники, он во время урока занимается самоподготовкой в библиотеке или в другом кабинете и изучает теоретический материал, соответствующий программе для обучающихся, отнесенных к специальной медицинской группе. Один раз в четверть он сдает учителю физкультуры реферат по соответствующей теме (см. Письмо Минобразования РФ от 31.10.2003 № 13-15-263/123 «перечень вопросов для аттестации выпускников основной и средней общеобразовательной школы по физической культуре, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе»). Если уроки

физической культуры стоят в расписании первыми или последними, обучающиеся по согласованию с учителем физкультуры и классным руководителем могут заниматься самоподготовкой дома.

9. Обучающиеся, имеющие справки об освобождении от уроков физической культуры после перенесенных заболеваний, обязаны присутствовать на уроке ритмики и заниматься изучением теоретических вопросов программы.

В случае, если уроки физической культуры стоят в расписании первыми или последними, учащиеся по согласованию с учителем физкультуры и классным руководителем могут заниматься самоподготовкой дома. Отсутствие на уроке физкультуры (ритмика) не освобождает обучающихся от сдачи зачета по теоретическому материалу.

10. Педагоги вправе разработать авторскую учебную программу по третьему уроку физической культуры, которая должна быть рассмотрена на заседании методического объединения. При этом главным требованием к программе является учет обязательного минимума содержания образования и требований к подготовке выпускников.